

GUIA PRÁTICO DE

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

para a Comunidade





APRESENTAÇÃO

Cuidar do meio ambiente é um compromisso coletivo e um gesto de responsabilidade com a vida.

Este Guia Prático de Educação Ambiental para a Comunidade foi criado para apoiar pessoas, famílias e comunidades na compreensão da importância da preservação ambiental e, principalmente, para mostrar que pequenas atitudes no dia a dia podem gerar grandes transformações para o presente e para o futuro.

A educação ambiental fortalece a **cidadania**, estimula o cuidado com o espaço onde vivemos, melhora a qualidade de vida e contribui para um planeta mais saudável, equilibrado e sustentável.

Este material é mais do que informação: é um convite à reflexão, à consciência e à ação.

Que cada página inspire escolhas mais responsáveis e que cada atitude plantada hoje floresça em um amanhã melhor para todos.



Uso Consciente da Água 💧

A água é essencial para a vida e para o equilíbrio do meio ambiente. Quando cuidamos dos rios, nascentes e mananciais, protegemos os ecossistemas, a biodiversidade e garantimos água de qualidade para as futuras gerações. Preservar a água é preservar a vida e o planeta. Com a poluição, o desperdício, o desmatamento e as mudanças climáticas, essa água limpa está ficando cada vez mais difícil de acessar.

Como economizar:

- ✔ Fechar a torneira ao escovar os dentes
- ✔ Evitar banhos longos
- ✔ Reutilizar água sempre que possível
- ✔ Consertar vazamentos
- ✔ Usar balde em vez de mangueira



Por isso, cuidar da água hoje é garantir vida, saúde e meio ambiente amanhã. 💧



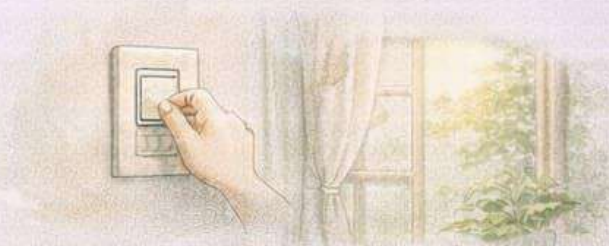
Cuidar da água hoje é garantir o amanhã.

Economia de Energia ⚡

O consumo excessivo de energia impacta o meio ambiente e o orçamento familiar.

Boas práticas:

- ✔ Apagar luzes ao sair dos ambientes
- ✔ Aproveitar a luz natural
- ✔ Retirar aparelhos da tomada
- ✔ Usar lâmpadas económicas
- ✔ Evitar desperdícios



Lixo, Reciclagem e Coleta Seletiva



O lixo mal descartado causa sérios danos ao meio ambiente e à saúde pública.

Tipos de resíduos:

- ✓ Orgânico: restos de alimentos
- ✓ Reciclável: papel, plástico, vidro e metal
- ✓ Rejeito: aquilo que não pode ser reciclado



Dicas práticas:

- ✓ Separar o lixo em casa
- ✓ Não misturar resíduos orgânicos com recicláveis
- ✓ Evite jogar lixo nas ruas e nos rios



- ✓ Apoiar cooperativas de reciclagem



Principais Problemas Ambientais na Comunidade

Muitos problemas ambientais começam perto de nós e, muitas vezes, passam despercebidos.

Alguns exemplos comuns:

- ❖ Descarte incorreto de lixo
- ❖ Poluição da água e do solo
- ❖ Desperdício de água e energia
- ❖ Queimadas e desmatamento
- ❖ Falta de áreas verdes



- ❖ Desperdício de água e energia



- ❖ Queimadas e desmatamento



- ❖ Falta de áreas verdes

Reconhecer esses problemas é o primeiro passo para transformá-los.

A Importância da Comunidade na Preservação

O envolvimento da comunidade é essencial para a preservação do meio ambiente. Quando as pessoas se unem em torno de um objetivo comum, como cuidar da natureza, os resultados são mais fortes e duradouros.

A união da comunidade em torno de ações sustentáveis gera um impacto positivo capaz de transformar a realidade local. Participar de atividades ambientais em grupo fortalece os laços entre vizinhos, promove a conscientização e ensina, na prática, a importância do cuidado com o meio ambiente.

Juntos, aprendemos a valorizar e proteger nosso planeta, garantindo um futuro melhor para as próximas gerações.

Ações comunitárias:

- ✔ Mutirões de limpeza
- ✔ Plantio de árvores
- ✔ Hortas comunitárias
- ✔ Campanhas educativas
- ✔ Projetos em escolas



O cuidado com o meio ambiente começa no coletivo.



IMS

Instituto Mãos que Salvam